

“減災”とは、災害による被害を、できるだけ小さくするとりくみ

げん さい

# 減災のてびき

～今すぐできる7つの備え～

地震、津波、台風、洪水など、自然災害はいつも待ったなし  
少しでも災害被害を軽減するよう、みんなで力を合わせてふだんからの備えを!



## もくじ

### ■ 今すぐできる7つの備え

- **その1** 災害被害を少なくする「自助」「共助」…………… 1ページ
- **その2** あなたのお宅やご近所は安全ですか?…………… 2ページ
- **その3** あなたのお宅は地震に耐えられますか? …… 3ページ
- **その4** 災害から命を守る …………… 4ページ
- **その5** 日ごろから準備しておきたいもの …………… 9ページ
- **その6** 家族みんなで防災会議 …………… 10ページ
- **その7** ふだんからの地域のつながりが大切です …… 11ページ

### ■ 災害被害を軽減する国民運動

- 災害被害を軽減する国民運動について …………… 13ページ
- 国民運動に関連する情報ライブラリの紹介など …… 14ページ