

# विदेशी नागरिकहरूको लागि विपद् सम्बन्धी जानकारी प्रसारणबारे

---

क्याबिनेट कार्यालय विपद् रोकथाम ब्यूरो

- विपद् आएको बेला जापानमा बसोबास गर्नुहुने विदेशी नागरिकहरू तुरुन्तै सुरक्षित ठाउँमा जान सक्षम हुनको लागि सजिलोसँग आवश्यक जानकारी प्राप्त गर्न सक्ने व्यवस्था गर्नु महत्त्वपूर्ण हुन्छ।
- त्यसको लागि हामी जापान सरकारको सम्बन्धित निकायहरूसँग सहकार्य गरी विभिन्न भाषाहरूमा विपद् रोकथाम तथा मौसम सम्बन्धी जानकारीको प्रसारण आदिसँग सम्बन्धित वातावरणलाई व्यवस्थित गरिरहेका छौं।

## ① बहुभाषी शब्दकोश बनाउनेबारे

② एप्लिकेशन मार्फत प्रदान गरिने पुस टाइपको जानकारी प्रसारण

③ वेबसाइट मार्फत प्रदान गरिने पुल टाइपको जानकारी प्रसारण

④ पर्चा र जानकारीपत्र बनाई प्रचार तथा विस्तार गर्ने

- मौसम विज्ञान नियोग र अग्नि तथा विपद् व्यवस्थापन नियोगले 15 भाषाहरूमा विपद् रोकथामसँग सम्बन्धित शब्दावली र सन्देशपत्र बनाई HP मा सार्वजनिक गरेको छ।

## ① बहुभाषी शब्दकोश बनाउनेबारे

भूकम्प सम्बन्धी आपत्कालीन जानकारी, सुनामी चेतावनी, मौसम सम्बन्धी चेतावनी, सुरक्षित ठाउँमा जान निर्देशन आदिमा प्रयोग गरिने ठाउँका नामहरू, शब्दावली, सन्देशपत्र आदि 15 भाषाहरू\*मा लगभग 7,000 शब्दहरू भएको बहुभाषी शब्दकोश बनाइएको छ।

\* जापानी भाषा, अंग्रेजी भाषा, चिनियाँ भाषा (परम्परागत, सरलीकृत), कोरियन भाषा, स्पेनिस भाषा, पोर्चुगिज भाषा, भियतनामिज भाषा, थाई भाषा, इन्डोनेसियन भाषा, टगालोग भाषा, नेपाली भाषा, खमेर भाषा, बर्मी भाषा, मङ्गोलियन भाषा

"मौसम सम्बन्धी जानकारी आदिसँग सम्बन्धित बहुभाषी शब्दकोश"

<https://www.data.jma.go.jp/developer/multilingual.html>



"सुरक्षित ठाउँमा जान निर्देशन आदिसँग सम्बन्धित बहुभाषी शब्दकोश"

[http://www.soumu.go.jp/menu\\_seisaku/kokumin/jyohona\\_nminzero/index.html](http://www.soumu.go.jp/menu_seisaku/kokumin/jyohona_nminzero/index.html)



## आधारभूत शब्दावली संग्रह

	日本語	英語	中国語【簡体字】	中国語【繁体字】	韓国語	スペイン語
災害種別用語	洪水	Flood	洪水	洪水	홍수	Inundación
	土石災害	Landslide	土石流	土石流	토사 재해	Desastre por deslizamiento de tierra
	高潮	Storm surge	暴潮	暴潮	해일	Marea alta
	津波	Tsunami	海啸	海啸	지진해일	Tsunami
	その他	Other	其他	其他	기타	Otros
避難区分	高齢者等避難	Evacuation of the elderly, etc.	老年人等进行避难	老年人等疏散	고령자 등의 대피	Evacuación de Personas Mayores, Etc.
	避難指示	Evacuation Instruction	避难指示	避難指示	대피 지시	Orden de Evacuación
	緊急安全確保	Emergency Safety Measures	紧急安全措施	緊急安全措施	비상 안전 대책	Medidas de Seguridad de Emergencia
	避難情報	Evacuation information	避难信息	避難訊息	대피 정보	Información de evacuación
警戒レベル	警戒レベル3	Alert Level 3	警戒等级3	警戒等級3	경계 레벨3	Nivel de alerta 3
	警戒レベル4	Alert Level 4	警戒等级4	警戒等級4	경계 레벨4	Nivel de alerta 4
	警戒レベル5	Alert Level 5	警戒等级5	警戒等級5	경계 레벨5	Nivel de alerta 5
発令・解除	発令	Issued	发布	發佈	발령	Orden
	解除	Canceled	解除	解除	해제	Desactivada
画面表示用	対象地域	Affected areas	目标地区	對象區域	대상지역	Zonas afectadas
	発令・解除地区名	Area of information issuance/cancellation	发布/解除地区名称	發佈/解除地區名稱	발령·해제 지역명	Distrito de Orden / Desactivación
	発令・解除区分	Category of information issuance/cancellation	发布/解除类别	發佈/解除類別	발령·해제 구분	Clasificación de la Orden / Desactivación
	発令・移行・解除日時	Date of information issuance/change/cancellation	发布/过渡/解除时间	發佈/變更/解除時間	발령·이행·해제 일시	Fecha y hora de Orden / Transición / Desactivación
	標題(見出し)	Title (heading)	标题	標題	표제(제목)	Título
	災害名	Disaster type	灾害名称	災害名稱	재해 명칭	Denominación del desastre
	発令理由	Reasons for information issuance/cancellation	发布理由	發佈原因	발령 이유	Razón de la orden
	避難場所	Evacuation sites	避难所	避難場所	대피 장소	Centro de evacuación
	補足情報	Supplementary information	补充信息	補充資訊	보충 정보	Información adicional
	発表元	Announced by:	发布源	公告者	발표처	Fuente
(地域指定)	一部地域で	In some areas	部分地区	部分區域	일부 지역에서	En algunas zonas
	全域で	In all areas	所有地区	所有區域	전역에서	En todas las zonas

- हामीले जापान पर्यटन नियोगको निगरानीमा बहुभाषी शब्दकोशको प्रतिबिम्ब गरी, पुस टाइपद्वारा जानकारी प्रसारण गर्न सक्ने एप्लिकेशन "Safety tips" को विकास तथा सञ्चालन गरिरहेका छौं।

## ② एप्लिकेशन मार्फत प्रदान गरिने पुस टाइपको जानकारी प्रसारण

पुस टाइपको जानकारी प्रसारण एप्लिकेशन "Safety tips" मा बहुभाषी शब्दकोशको प्रतिबिम्ब गरी, 15 भाषाहरूमा आपत्कालीन जानकारी र मौसम सम्बन्धी जानकारी आदि प्रसारण गरिरहेका छौं।

### ■ डाउनलोड URL

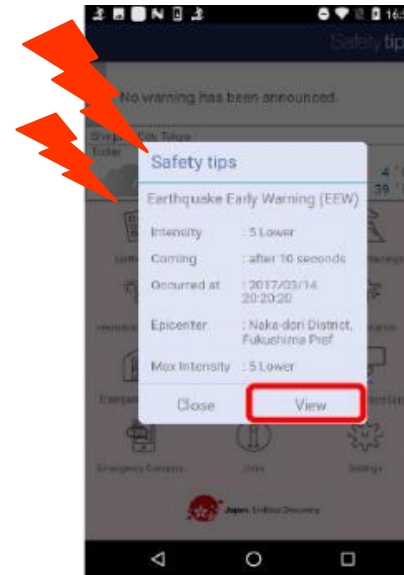
• Android:

<https://play.google.com/store/apps/details?id=jp.co.rcsc.safetyTips.android>



• iPhone :

<https://itunes.apple.com/jp/app/safety-tips/id858357174?mt=8>



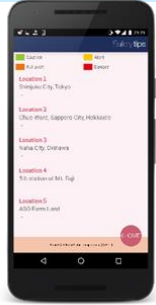
पुस जानकारी



गर्नुपर्ने कुराहरू

## मौसम पूर्वानुमान

## हिटस्ट्रोक जानकारी



हिटस्ट्रोकको व्याख्या तथा सम्बन्धित फ्लोचार्टमा परिवर्तन

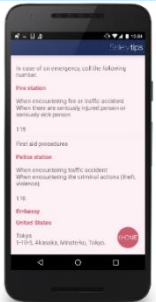


## सुरक्षित ठाउँमा जान निर्देशन आदि

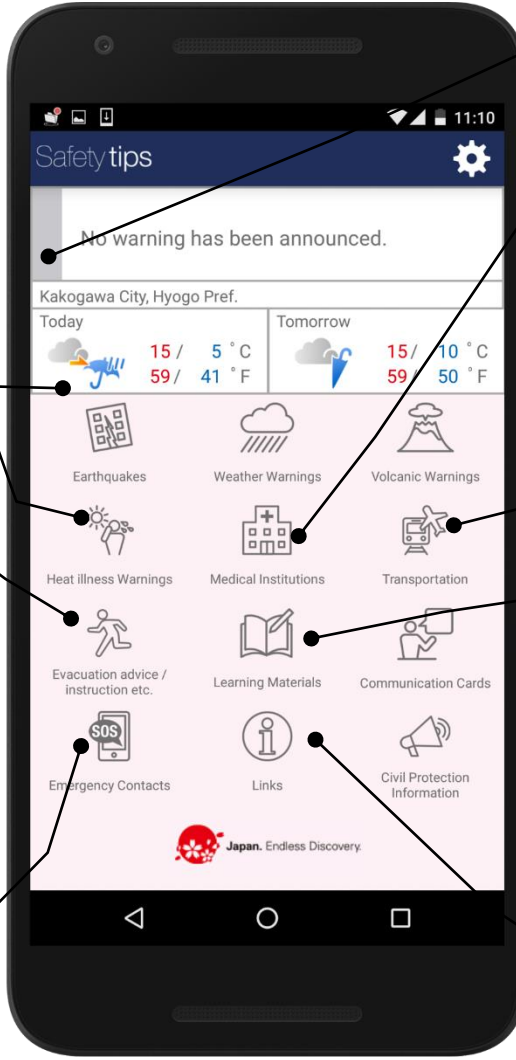


- विगत 1 महिनाको, प्रयोगकर्ताले अग्रिम रूपमा दर्ता गरेको विन्दु (ठाउँ) (स्वतः विन्दु (ठाउँ) सेटिङ गरेको खण्डमा हाल भएको स्थान) प्रदर्शन
- सुरक्षित ठाउँको जानकारी (बाहिरी एप्लिकेशन) मा जाने लिङ्कहरू तल्लो भागको पृष्ठमा राखिएको छ।

## आपत्कालीन अवस्थाको सम्पर्क जानकारी



- 110 नम्बर र 119 नम्बर प्रयोग गर्दा ध्यान दिनुपर्ने कुराहरू र वान-क्लिक-डायल
- प्रयोगकर्ताले दर्ता गरेको गृह देशको जानकारी अनुसार दूतावासको वान-क्लिक-डायल



## टप स्क्रिन

जानकारी उपलब्ध भाषाहरू  
 जापानी भाषा, अंग्रेजी भाषा, चिनियाँ भाषा (सरलीकृत /परम्परागत), कोरियन भाषा, स्पेनिस भाषा, पोर्चुगिज भाषा, भियतनामिज भाषा, थाई भाषा, इन्डोनेसियन भाषा, टगालोग भाषा, नेपाली भाषा, खमेर भाषा, बर्मी भाषा, मङ्गोलियन भाषा

## चेतावनी आदिको जारी स्थिति

## विदेशी नागरिक स्वीकार्य गर्न सक्ने स्वास्थ्य संस्थानहरूको जानकारी



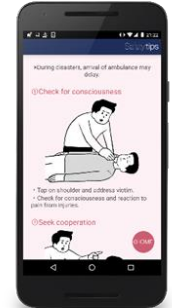
प्रत्येक जिल्लाको विदेशी नागरिक स्वीकार्य गर्न सक्ने स्वास्थ्य संस्थानहरूको जानकारी प्रदान गर्ने (लगभग 1,970 वटा)

## सार्वजनिक यातायातको जानकारी

## अग्रिम अध्ययन



प्रत्येक प्रकारको चेतावनीको व्याख्या



प्राथमिक उपचारको जानकारी

## लिङ्कहरूको सूची

- NHK WORLD-JAPAN • दूतावासको जानकारी
- सार्वजनिक यातायातको जानकारी • मौसम विज्ञान नियोग
- विदेशी नागरिक स्वीकार्य गर्न सक्ने स्वास्थ्य संस्थानहरूको जानकारी
- निःशुल्क सार्वजनिक वाइफाई LAN को जानकारी
- जापान राष्ट्रिय पर्यटन संगठन (JNTO)
- आवाज अनुवाद एप्लिकेशन "VoiceTra" (NICT)

○ मौसम विज्ञान नियोगको HP मा 15 भाषाहरूमा मौसम सम्बन्धी जानकारी प्रसारण गरी, रङ्गद्वारा विपद् अनुसारको खतरा स्तर छुट्टयाइएको नक्सा राखिएको छ।

### ③ वेबसाइट मार्फत प्रदान गरिने पुल टाइपको जानकारी प्रसारण

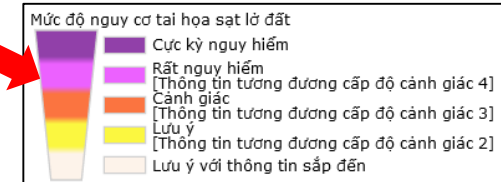
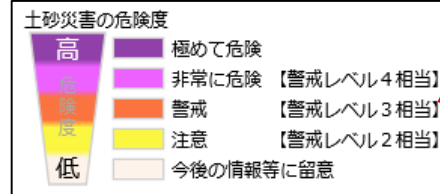
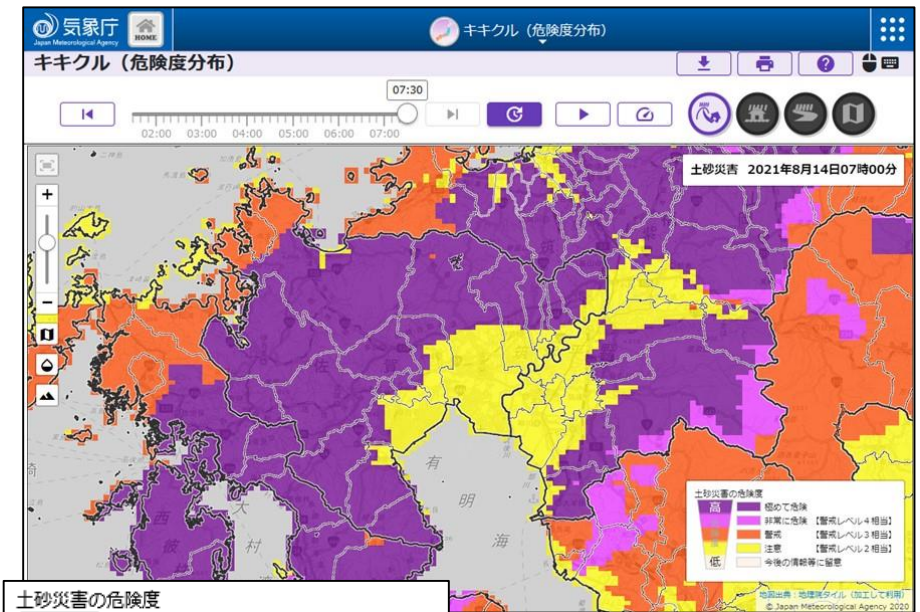
मौसम विज्ञान नियोगको HP मा 15 भाषाहरूमा मौसम सम्बन्धी जानकारी प्रसारण गर्नुका साथै, रङ्गद्वारा ठूलो वर्षा, बाढी, पहिरो विपद्को खतरा स्तर छुट्टयाइएको नक्सा राखिएको छ।



चिनियाँ भाषा (सरलीकृत) को उदाहरण

"मौसम विज्ञान नियोग HP विभिन्न भाषाहरूमा मौसम सम्बन्धी जानकारी प्रसारण"

<https://www.jma.go.jp/jma/kokusai/multi.html>



खतरा स्तर फैलाएको अवस्थाको व्याख्या र भियतनामिज भाषाको उदाहरण





① विपद्बाट ज्यान जोगाउनको लागि गर्नुपर्ने कुराहरू (सजिलो जापानी भाषा जानकारी उपलब्ध)

② विपद्को अवस्थामा उपयोगी हुने एप्लिकेशन र WEB साइटहरू

③ कोरोनाको समस्या हल नभएको अवस्थाको सुरक्षित ठाउँमा जान गर्नुपर्ने कुराहरू

④ सुरक्षित ठाउँमा जाने सम्बन्धी नयाँ जानकारी



सजिलो जापानी भाषा लेखी, 15 भाषाहरूमा जानकारी उपलब्ध  
QR कोड भएको पोस्टर बनाउने  
※जापानी भाषा, अंग्रेजी भाषा, चिनियाँ भाषा (परम्परागत, सरलीकृत), कोरियन भाषा, स्पेनिस भाषा, पोर्चुगिज भाषा, भियतनामिज भाषा, थाई भाषा, इन्डोनेसियन भाषा, टगालोग भाषा, नेपाली भाषा, ख्मेर भाषा, बर्मी भाषा, मङ्गोलियन भाषा



15 भाषाहरू\*सबैको पोस्टर बनाउने



15 भाषाहरू सबैको पोस्टर बनाउने



15 भाषाहरू उपलब्ध  
QR कोड भएको पोस्टर बनाउने

○हामीले "सजिलो जापानी भाषा" मा विपदबाट ज्यान जोगाउनको लागि गर्नुपर्ने कुराहरूको सारांश बनाई, भाषा अनुसार प्रिन्ट गर्नु नपर्ने बहुभाषी QR कोड भएको पर्चा बनाएका छौं।

**外国人の方へ 災害から身を守ろう!**  
How to Mitigate Disasters - A Guide for Foreign Nationals in Japan

**1 日本の自然災害を知ろう**  
日本は自然災害（地震、つなみ、台風、つよい嵐など）がたくさんあります。6月から10月は、台風、つよい嵐がふえます。大きな災害の時は、いつもの生活ができなくなります。

**2 災害がおきる前に 準備しよう**  
被害を少なくするため、災害がおきる前に準備をしてください。  
自分でできる準備  
にげる時の 持ち物を準備する  
家具が たおれないようにする  
水や たべものを準備する など  
地域でできる準備  
災害が おきたときは地域のつながりが助けになります。地域の防災訓練（にげる準備）や、あふしナイフに 行きましょう。  
We'll have an emergency drill.

**3 災害の情報を確認しよう**  
災害の情報がわかる アプリや WEB サイトがあります。事前にスマートフォン（けいたい電話）などに 登録してください。とくに 台風は くる前に わかります。

**4 安全に避難しよう（にげよう）**  
災害がおきた時、あぶない場所にいる人は、安全な場所へにげてください。にげる場所は、おたふしナイフに書いてあります。  
この中で、安全に にげる方法を たしかめてください。  
地震・つなみの時  
階のちかくで 地震を感じた時は、高いところに にげてください。  
つよい嵐の時  
川や 海（あまのちかく）に行かないでください。  
つなみと地震  
つなみうらな（津波の波）を知らせます。

See this info in your own language. このポスターは、いろいろな国語の ことばで よむことができます。

QR Translator.

English	日本語	英語	中国語	ポルトガル語	スペイン語	フランス語
Tháng Việt	Tagalog	한국어	ベトナム語	タガログ	ヒンディー語	モロコシ

災害時に便利なアプリとWEBサイト

15 भाषाहरू उपलब्ध कोरानाको समस्या हल नभएको अवस्थाको सुरक्षित ठाउँमा जान गर्नुपर्ने कुराहरूमा लिड्क

自助が安全かどうかを確認しよう!



स्मार्ट फोन धनीको टर्मिनलमा सेट गरिएको भाषामा अनुवाद गरिएको जानकारी प्रदर्शन  
※जानकारी उपलब्ध नभएको भाषाको खण्डमा, अंग्रेजी भाषामा प्रदर्शन

(→15 भाषाहरूको पोस्टर बनाउन नपर्ने हुनाले, वर्गीकरण र वितरणमा लाग्ने समय घट्छ)

जानकारी उपलब्ध भाषाहरूमा आवाज निकालेर पढ्ने फड्सन पनि थप  
→आँखाको समस्या भएको व्यक्तिले पनि उपयोग गर्न सक्ने

※जानकारीको लागि पोर्चुगिज भाषा संस्करण प्रदर्शन



○हामीले सुरक्षित ठाउँमा जाने सम्बन्धी नयाँ जानकारी पनि 15 भाषाहरूमा प्रचार गरिरहेका छौं।

Evacuation Information (Revised)

令和3年5月20日から  
ひなんしじ  
**避難指示で必ず避難**  
ひなんかんこく  
**避難勧告は廃止です**

警戒レベル 4

警戒レベル	新たな避難情報等	これまでの避難情報等
5	緊急安全確保※1	災害発生情報 (発生を確認したときに発令)
4	避難指示※2	避難指示 (緊急)・避難勧告
3	高齢者等避難※3	避難準備・高齢者等避難開始
2	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)	大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1	早期注意情報 (気象庁)	早期注意情報 (気象庁)

※1 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではない等の理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。  
 ※2 避難指示は、これまでの避難勧告のタイミングで発令されることになりました。  
 ※3 警戒レベル3は、高齢者等以外の人も必要に応じて普段の行動を見合わせ始めたり、避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

Evacuation Information (Revised)

Scan to get this information in your own language.

English 簡体中文 繁體中文 한국어 Español  
 Portuguese Tiếng Việt ភាសាខ្មែរ ភាសាប៊ូណូ ភាសាឥណ្ឌូនេស៊ី  
 Tagalog Bahasa Indonesia नेपाली भाषा മലയാളം QR Translator

内閣府 (防災担当)・消防庁

From May 20, 2021  
Please evacuate when an "Evacuation Instruction" is issued!  
"Evacuation Recommendations" will no longer be used

Alert Level	New Evacuation Information	Previous System of Evacuation Information
5	Emergency Safety Measures ※1	Disaster occurrence information (based on disaster occurrence is confirmed)
4	Evacuation Instruction ※2	Evacuation instruction (emergency) Evacuation Recommendation
3	Evacuation of the Elderly, Etc. ※3	Advisory to prepare for evacuation and start evacuating elderly and other persons residing in special care
2	Heavy Rain, Flood, or Storm Surge Advisories (Japan Meteorological Agency)	Heavy Rain, Flood, or Storm Surge Advisories (Japan Meteorological Agency)
1	Probability of Warnings (Japan Meteorological Agency)	Probability of Warnings (Japan Meteorological Agency)

Note 1: Alert Level 5 is rarely issued due to a number of reasons, such as municipal authorities being unable to accurately grasp the severity of a disaster.  
 Note 2: Evacuation Recommendations will no longer be issued. Instead, Evacuation Instructions will be issued.  
 Note 3: An Alert Level 3 indicates that everyone living in the evacuating area should prepare to evacuate if the Alert Level is raised. People who may have difficulty evacuating quickly or who feel that they are already in danger should proceed to evacuate themselves.

Emergency Safety Measures (Alert Level 5) indicates a life-threatening situation in which you can no longer safely evacuate. Please evacuate before Alert Level 5 is issued.

Evacuation Recommendations will no longer be used. From now on, all residents should evacuate from affected areas when or before Evacuation Instruction (Alert Level 4) is issued.

Elderly people, those with disabilities, and others who may need more time to evacuate should evacuate from affected areas when Evacuation of the Elderly, Etc. (Alert Level 3) is issued.

Từ ngày 20/5/2021,  
Sơ tán theo chỉ thị lánh nạn  
Khuyến cáo lánh nạn được hủy bỏ

Cảnh báo cấp	Thông tin lánh nạn mới	Hệ thống thông tin lánh nạn, v.v... cho đến giờ
5	Biện pháp bảo đảm an toàn khẩn cấp ※1	Thông tin phát sinh tai họa (Được đưa ra khi xác nhận có thảm họa)
4	Chỉ thị lánh nạn ※2	Chỉ thị lánh nạn (khẩn cấp) Khuyến cáo lánh nạn
3	Sơ tán người cao tuổi, v.v... ※3	Chuẩn bị lánh nạn - Bắt đầu lánh nạn đối với người cao tuổi v.v...
2	Các thông tin lưu ý về mưa to, ngập lụt hoặc triều cường (Cơ quan Khí tượng Nhật Bản)	Bức thông tin lưu ý về mưa to, ngập lụt hoặc triều cường (Cơ quan Khí tượng Nhật Bản)
1	Thông tin cảnh báo sớm (Cơ quan Khí tượng Nhật Bản)	Thông tin cảnh báo sớm (Cơ quan Khí tượng Nhật Bản)

Chú ý 1: Cảnh báo cấp 5 không phải lúc nào cũng được đưa ra, vì chính quyền địa phương không thể nắm chính xác tình trạng của một thảm họa.  
 Chú ý 2: Chỉ thị lánh nạn sẽ được ban hành tại thời điểm đưa ra khuyến cáo lánh nạn theo hệ thống trước đó.  
 Chú ý 3: Cảnh báo cấp 3 là thời điểm những người khác ngoài người cao tuổi, v.v... cũng nên bắt đầu hành động hoặc chuẩn bị sơ tán khi cần thiết, hoặc tự sơ tán khi cảm thấy có nguy hiểm cho tính mạng của mình.

Cảnh báo cấp 5 chỉ tình huống đe dọa đến tính mạng mà bạn không thể sơ tán an toàn. **Đừng đợi đến khi phát lệnh Cảnh báo cấp 5 - Biện pháp bảo đảm an toàn khẩn cấp!**

Khuyến cáo lánh nạn được hủy bỏ. Lúc này, tất cả người dân cần sơ tán khỏi những nơi nguy hiểm theo Cảnh báo cấp 4 - Chỉ thị lánh nạn.

Những người cần nhiều thời gian để sơ tán như người cao tuổi, người khuyết tật thì cần sơ tán khỏi nơi nguy hiểm khi có Cảnh báo cấp 3 - Sơ tán người cao tuổi, v.v...

○यी जानकारीहरू जापानमा बसोबास गर्नुहुने विदेशी नागरिकहरू माझ प्रचार गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछौं।

विस्तृत विधि : ①क्याबिनेट कार्यालयको HP मा भएको पर्चाहरू प्रिन्ट, वितरण र टाँस्ने

②तपाईंको कम्पनीको मेल-न्यूजलेटर, SNS, HP आदिमा क्याबिनेट कार्यालयको HP को लिङ्क राख्ने

③रोजगार दिने बेला वा नियमित प्रशिक्षण आदिको अवसरमा जानकारी गराउने

आदि

### <क्याबिनेट कार्यालय विपद् रोकथामको HP को लिङ्क संग्रह>

①विपद्बाट ज्यान जोगाउनको लागि गर्नुपर्ने कुराहरू :

[http://www.bousai.go.jp/kyoiku/gensai/index\\_en.html](http://www.bousai.go.jp/kyoiku/gensai/index_en.html)

②विपद्को अवस्थामा उपयोगी हुने एप्लिकेशन र WEB साइटहरू :

<http://www.bousai.go.jp/kokusai/web/index.html>

③कोरोनाको समस्या हल नभएको अवस्थाको सुरक्षित ठाउँमा जान गर्नुपर्ने कुराहरू :

[http://www.bousai.go.jp/kokusai/evacuation\\_points/index\\_en.html](http://www.bousai.go.jp/kokusai/evacuation_points/index_en.html)

④सुरक्षित ठाउँमा जाने सम्बन्धी नयाँ जानकारी :

[http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3\\_hinanjouhou\\_guideline/evacuation\\_en.html](http://www.bousai.go.jp/oukyu/hinanjouhou/r3_hinanjouhou_guideline/evacuation_en.html)



क्याबिनेट कार्यालय विपद् रोकथामको HP बाट, विभिन्न भाषाका पर्चाहरू डाउनलोड गर्न सकिन्छ। उपयोग गर्नुहोस्।

